

## Nieuwsbrief Februari 2014

Lieve Mensen,

Als ik 's ochtends vroeg de vogeltjes weer hoor fluiten en ik zie tijdens mijn rondje lopen de krokussen en narcissen weer bloeien dan word ik toch wel heel blij. De lente is weer in aantocht! En we mogen zoals elk jaar gaan zien hoe alles weer tot leven komt.



In de praktijk is het niet bepaald tot een winterslaap gekomen. Het was een drukte van jewelste! Alle cursussen zijn doorgedaan en ik heb weer een hoop enthousiaste mensen gezien!

In januari heb ik een opdracht mogen afleveren. De mensen waren er heel blij mee. Het was me ook een eer om het te mogen doen. En nu geniet ik weer van het mogen werken aan verschillende nieuwe opdrachten.

De cursus Icoonschilderen loopt nog en het Intuitief Schilderen is verlengd met een aantal keren.

Er is overigens al een nieuwe cursus Intuitief Schilderen gepland maar ook deze is al weer volgeboekt. Mocht je interesse hebben in deze cursus dan kun je je alvast aanmelden. Liefst met de voor jou meest geschikte dag(en) erbij. Bij voldoende aanmeldingen start er weer een cursus.

Een paar mensen van de cursus "De Kracht van Innerlijke Rust" willen graag 1x per maand doorgaan. We hebben besloten om in ieder geval tot in juni door te gaan. Misschien zijn er mensen die geïnteresseerd zijn in deze avonden en eens mee willen doen? Het zijn fijne avonden waar we beginnen met een muziekje en een ontspanningsoefening. Daarna praten we over wat ons bezighoudt en ook heb ik een thema voor die avond met een bijbehorende meditatie/visualisatie. We sluiten af met een muziekje. Ter introductie 10 euro per keer. Voor vragen kun je me natuurlijk altijd bellen.

Verder staan er nog 2 cursussen gepland: weer een cursus fijnschilderen en een nieuwe cursus: een basiscursus tekenen/schilderen. Dit omdat er vraag naar was en het gelegenheid biedt om eens alles uit te proberen en uit te vinden wat je leuk vindt zonder al die materialen zelf te hoeven aanschaffen.

Hieronder de activiteiten voor de komende tijd.  
Heb je vragen hierover bel of mail me alsjeblieft!

Ook vind je na de agenda nog een aantal prachtige aanbiedingen die ik nog even tot en met april laat staan.



En zoek je nog een leuk cadeautje dan is een cadeaubon van Praktijk Kleur-Zijn misschien een goed idee! Elk bedrag is mogelijk en ook te gebruiken voor de aanbiedingen!

**Kleur-Zijn**

Praktijk Kleur-Zijn  
Wipmolenstraat 56  
1657AT Abbekerk  
0229-844541  
[info@kleur-zijn.nl](mailto:info@kleur-zijn.nl)  
[www.kleur-zijn.nl](http://www.kleur-zijn.nl)

- Meditatie- en bewustwordingscursussen
- Psychosociale begeleiding
- Counselinggesprekken
- Creatieve therapie
- Schilderlessen

## CADEAUBON

Voor een:  
(stoel)massage  
Consult of coachingsessie  
Schilderles  
Schilderworkshop



Ter waarde van: ..... euro



## **Agenda:**

### **Maart 2014**

**Elke dinsdagmiddag Open Atelier van 13.30 tot 15.30u.** Lekker ontspannen schilderen onder deskundige leiding met het materiaal van je keuze. Meld je wel aan alsjeblieft, er is plaats voor maximaal 6 personen.

**Woensdagavond 5 maart is er een bijeenkomst van het groepje van de cursus “De Kracht van Innerlijke Rust”.** Deelname 10 euro. Wel aanmelden alsjeblieft!

**Zondag 9 maart sta ik op de beurs “Made by Hands” in de Bloesem, Wognum.**

**Donderdag 13 maart start de nieuwe cursus Intuïtief Schilderen.** Deze is al volgeboekt.

**Vrijdagochtend 28 maart start er weer een cursus Fijnschilderen.** Hier zijn nog plaatsen. 65 euro voor 5 lessen+ 7,50 materiaalkosten. Inclusief koffie/thee, verf etc. Kwasten mag je zelf meenemen.

**Zaterdag 22 maart ben ik weer gastvrouw in het prachtige museum van moderne kunst Art-Land in Nibbixwoud.** Echt de moeite waard om eens te bekijken!

**Woensdag 26 maart start, bij voldoende aanmeldingen, de cursus tekenen/schilderen.** Een leuke cursus vol met verschillende technieken en materialen. Elke les weer een verrassing wat we gaan doen. Ontspannend, inspirerend en gezellig. 125,- euro voor 10 lessen en 15,- materiaalkosten.

### **April 2014**

**Naast alle lopende cursussen is er deze maand:**

**Elke dinsdagmiddag Open Atelier.** Van 13.30 tot 15.30 uur. Gezellig en ontspannen schilderen met het materiaal van je keuze. En dat onder deskundige begeleiding. Wel aanmelden alsjeblieft!

**Woensdagavond 2 april is er weer een bijeenkomst van het groepje van de cursus “De Kracht van Innerlijke Rust”.** Graag aanmelden alsjeblieft!

**Zondag 27 april sta ik op de beurs “Made by Hands” in de Schoof te Wervershoof.**



Naast alle teken/schilderactiviteiten is het natuurlijk nog steeds mogelijk om een afspraak te maken voor een counselingsgesprek, coaching, psychosociale begeleiding of een ontspannen stoelmassage (heerlijk bij nek- en schouderklachten, werkt zeer preventief!), een helende polariteitsmassage of een totale ontspanningsmassage.



## AANBIEDINGEN



- Elke eerste stoelmassage ter kennismaking 10 euro i.p.v. 20 euro! (geldig in maart en april) Dat is 50 % korting! (ook leuk als cadeaubon...)
- Elke eerste deelname aan het Open Atelier 7,50!

In de volgende nieuwsbrief nieuwe aanbiedingen!

Geniet, zorg goed voor jezelf en tot de volgende keer! Hartelijke groeten, Ria

