



Nieuwsbrief Augustus 2014

Lieve Mensen,

Wat een zomer hebben we hè? Ik hoor nu af en toe mensen puffen dat het wel wat minder mag... Toch is het wel genieten hoor. De wens die ik koesterde om eindelijk weer eens buiten te schilderen is al ruim waargemaakt. Met een groep, maar ook samen met een vriendin of alleen. Heerlijk. En de geschilderde landschappen vallen erg in de smaak zo te merken. Een schilderij had ik klaar en de volgende dag is-ie al verkocht! Zo snel is nog nooit gegaan! Maar het is erg leuk als mensen zo enthousiast reageren.

Het maakt het schilderen in de natuur helemaal tot een groot feest. Wat geniet ik dit jaar van alle jonge eendjes, zwanen, waterhoentjes! En zitten schilderen midden tussen de ganzen met hun jongen! Prachtig toch?



De afgelopen periode was het druk met cursussen en opdrachten. Ik heb er van genoten. Al ben ik nu even blij dat ik me lekker met mijn eigen werk bezig kan houden. Die afwisseling van activiteiten houdt de boel levendig en in beweging. Dan krijgt het nieuwe ook de kans zich te ontwikkelen en vorm te krijgen.

Zo ga ik in september een workshop Intuïtief schilderen op locatie geven in Boskoop. Daar heb ik erg veel zin in en wil dat ook vaker gaan doen. Niet alleen intuïtief schilderen, maar ook bijvoorbeeld portret-, landschap- of een ander leuk onderwerp schilderen. Leuk als familie-, vrienden- of vriendinnendagje. Ik wil ook nog steeds graag een dagje "Je eigen Maya zonnezegel schilderen" geven. Maar dat komt wat later. En mochten jullie suggesties of wensen hebben dan hoor ik het graag.

Ook na de zomer gaan we met een paar mensen van de cursus "De Kracht van Innerlijke Rust" 1x per maand door. Misschien zijn er mensen die geïnteresseerd zijn in deze avonden en eens mee willen doen? Het zijn fijne avonden waar we beginnen

met een muziekje en een ontspanningsoefening. Daarna praten we over wat ons bezighoudt en ook heb ik een thema voor die avond met een bijbehorende meditatie/visualisatie. We sluiten af met een muziekje. De bijdrage is 10 euro per keer. Voor vragen kun je me natuurlijk altijd bellen. Aanmelden is noodzakelijk!

Verder staat er een Basiscursus Tekenen/Schilderen gepland op de donderdagochtend. Die is al volgeboekt. Mocht je interesse hebben geef het dan door dan kijk ik wat er mogelijk is. Op vrijdagochtend begint er weer een cursus Fijnschilderen.



Nieuw is de Fijnschildercursus die in september op de donderdagavond begint! Dit omdat er diverse keren om gevraagd is. Logisch ook natuurlijk, niet iedereen kan overdag! Dus laat deze kans niet voorbij gaan en meld je aan! Kun je niet op de donderdagavond en wil je toch graag schilderen? Geef het aan en ik kijk wat ik voor je kan doen.

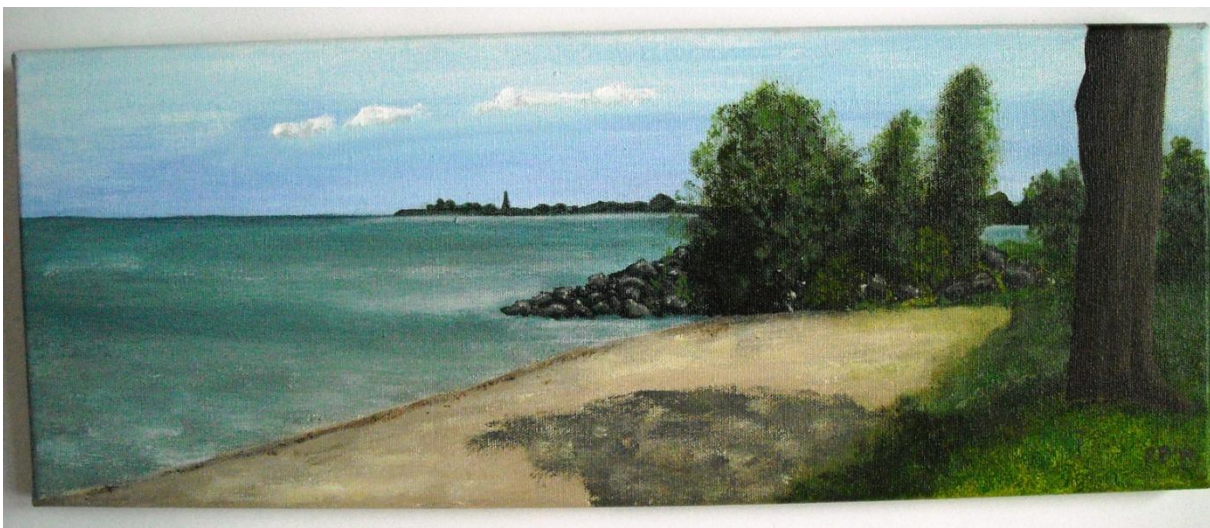
Op maandagmiddag 25 augustus begint het nieuwe seizoen van de schildergroep in Twisk. Er is nog plaats voor 1 hooguit 2 personen. Bel of mail maar voor informatie.

De eerstvolgende cursus Intuïtief Schilderen staat gepland voor oktober. Geef alvast, als je daar graag aan wilt deelnemen, je voorkeur voor de dag en het dagdeel door.

Hieronder de activiteiten voor de komende tijd.

Heb je vragen hierover bel of mail me alsjeblieft!

Ook vind je na de agenda nog een mooie aanbieding!



Augustus 2014

Vanaf 19 augustus is het weer elke dinsdagmiddag Open Atelier van 13.30 tot 15.30u. Lekker ontspannen schilderen onder deskundige leiding met het materiaal van je keuze. Er is nog plek. Meld je wel aan alsjeblieft, er is plaats voor maximaal 6 personen. Mail of bel voor verdere informatie.

Woensdagavond 20 augustus is er weer een bijeenkomst van het groepje van de cursus “De Kracht van Innerlijke Rust”. Deelname 10 euro. Wel aanmelden alsjeblieft!

Donderdagochtend 21 augustus start de basiscursus tekenen/schilderen. Een leuke cursus vol met verschillende technieken en materialen. Elke les weer een verrassing wat we gaan doen. Ontspannend, inspirerend en gezellig. 125,- euro voor 10 lessen en 15,- euro materiaalkosten. Deze cursus is alweer volgeboekt.

Vrijdagochtend 22 augustus is er een inhaalochtend fijnschilderen.

Maandagmiddag 25 augustus start het nieuwe seizoen bij de schildergroep in Twisk. Er is nog plaats voor 1, hooguit 2 personen. We werken 1 x in de 14 dagen. Bel of mail voor informatie.

Vrijdagochtend 29 augustus start een nieuwe cursus Fijnschilderen. De bijdrage is 65 euro voor 5 lessen+ 7,50 materiaalkosten. Inclusief koffie/thee, verf etc. Kwasten mag je zelf meenemen. Hier zijn nog plaatsen. Meld je wel snel aan, want er zijn maar 6 plaatsen!

September 2014

Naast alle lopende cursussen is er deze maand:

Elke dinsdagmiddag Open Atelier. Van 13.30 tot 15.30 uur. Gezellig en ontspannen schilderen met het materiaal van je keuze. En dat onder deskundige begeleiding. Wel aanmelden alsjeblieft!

Zondag 7 september sta ik met mijn werk op de grote Kunstmarkt in Hoorn

Donderdagavond 11 september start de cursus Fijnschilderen. Op een avond! De bijdrage is 65 euro voor 5 lessen+ 7,50 materiaalkosten. Inclusief koffie/thee, verf etc. Kwasten mag je zelf meenemen. Meld je wel snel aan, want er zijn maar 6 plaatsen!

Woensdagavond 17 september is er weer een bijeenkomst van het groepje van de cursus “De Kracht van Innerlijke Rust”. Graag aanmelden alsjeblieft!

Zaterdag 20 september ga ik “interprovinciaal” en geef ik een workshop Intuïtief Schilderen in Boskoop.



Naast alle teken/schilderactiviteiten is het natuurlijk nog steeds mogelijk om een afspraak te maken voor een counselinggesprek, coaching of een

ontspannen stoelmassage (heerlijk bij nek- en schouderklachten, werkt zeer preventief!), een helende polariteitmassage of een ontspanningsmassage

En zoek je nog een leuk cadeautje dan is een cadeaubon van Praktijk Kleur-Zijn misschien een goed idee! Elk bedrag is mogelijk en ook te gebruiken voor de aanbiedingen!



AANBIEDINGEN



Een heerlijke ontspannings- of polariteitmassage voor maar 25 euro!
Dat is 50% korting! Je mag 1 x gebruik maken van deze aanbieding. Geldig tot eind september.

Elke eerste deelname aan het Open Atelier 7,50
In de volgende nieuwsbrief nieuwe aanbiedingen!

Vakantie!

Zo. Na deze week heb ik heerlijk twee weekjes vakantie. Daarna ben ik weer helemaal opgeladen om er weer enthousiast een prachtig cursus- en workshopseizoen van te maken! Ik heb er nu al weer zin in!

Voor wie nog op vakantie gaat: rust lekker uit en veel plezier!

En voor iedereen: geniet, zorg goed voor jezelf en tot de volgende keer!

Hartelijke groeten,
Ria

Ria Baak
Praktijk Kleur-Zijn
Wipmolenstraat 56
1657AT Abbekerk
baakria@gmail.com



